



Режим дня в детском саду на холодный период (осень-зима-весна)

Младший дошкольный возраст

1 младшая группа 2-3 года (№1, №6)	
Виды деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, совместная игровая, самостоятельная деятельность, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию.	8.40-9.00
Занятие (по подгруппам) /самостоятельная деятельность	9.00-9.10 (9.20)
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие (по подгруппам)/ самостоятельная деятельность	16.00-16.10 (16.20)
Самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Виды деятельности	Возрастные группы				
	2 мл. гр. (№3) 3-4 года	2 мл. гр. (№4) 3-4 года	2 мл. гр.(№5) 3-4 года	Средняя группа (№2) 4-5 лет	Средняя группа (№9) 4-5 лет
Прием детей, игры, утренний сбор	7.30-8.00			7.30-8.10	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10			8.10-8.20	
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.10-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-8.45	8.20-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.15	8.45-9.00	8.50-9.05	пн.-среда 8.50-9.10	пн.-чтв. 9.00-9.20
	9.30-9.45	9.10-9.25	9.15-9.30	9.20 – 9.40 чтв.8.50-9.10 10.00 – 10.20 пятн.8.45-9.05 9.15 – 9.35	9.50 – 10.10 пятн. 8.50-9.10 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	до 10.10 чт. 9.10-9.50	перерывы между занятиями
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00 (1.30 ч.)			10.10-12.00 (1.50 ч.) чт. 10.20-12.00 (1.40 ч.)	10.10-12.00 (1.50 ч.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30			12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00			12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоят. деятельность, игры	15.00-15.30			15.00-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50			15.35-16.00	
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение, досуги	15.50-16.30			16.00-16.45 чт. 16.00-16.35	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00 (1.30 ч.)			16.45-18.00 (1.15ч.) чт. 16.35-18.00 (1.25)	16.45-18.00 (1.15ч.)
Продолжительность прогулки	(1.30ч.)+(1.30ч.)=3,00			(1.50ч.)+(1.15ч.)=3,05 (1.40ч.)+(1.25ч.)=3,05	(1.50ч.)+(1.15ч.)=3,05

Примечание: основной завтрак совмещен со вторым завтраком: увеличивается калорийность основного завтрака (пункт 8.1.2.1. СанпИН 2.3/2.4.3590-20)



Режим дня в детском саду на холодный период (осень-зима-весна)
Старший дошкольный возраст

Виды деятельности	Возрастные группы			
	Старшая группа №10 логопед. (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №7 6-7 лет	Подготовительная к школе группа №8 логопед. 6-7 лет	Подготовительная к школе группа №11 6-7 лет
Прием детей,осмотр, игры, утренний сбор	7.30-8.10			
Утренняя гимнастика	8.10-8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40			
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям	8.40-8.45 (9.00)	8.40-8.45 (8.50)	8.40-8.45	8.40-8.45
Занятия	пн. вт. ср. 8.45-9.10 9.20-9.45 чтв. 9.00-9.25 11.40-12.10- на прогулке пятн. 9.00-9.25 9.40-10.05	пн. вт. ср. 8.45-9.15 9.25-9.55 11.40-12.10 чтв.8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40. пятн.8.45-9.15 9.25-9.55 11.40-12.10- на прог.	пн. вт. ср. чтв. 8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35 пятн. 8.45-9.15 9.25-9.55 11.10-11.40- на прог.	пн. вт. ср. чтв. 8.45-9.15 9.25-9.55 11.40-12.10 пятн. 8.45-9.15 9.25-9.55 10.40-11.10 - на прог.
Самостоятельная деятельность детей	до 10.10	пятн -до 10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00 (1.50ч.)	пн. вт. ср. 9.55-11.40 (1.45ч.) чтв.10.40-12.10(1.30ч.) пятн.10.10-12.10 (2.00ч.)	пн. вт. ср. чтв. 10.35-12.10(1.35ч.) пятн.10.10-12.10 (2.00ч.)	пн. вт. ср. чтв. 9.55-11.40 (1.45ч.) пятн.10.10-12.10 (2.00ч.)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоят. деятельность, игры	15.00-15.10	15.00-15.35		
Занятие	пн.ср. пятн.15.10-15.35	-	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	15.35-15.55		
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение, досуги	15.55-16.50	пн. вт. ср. 15.55-16.45 чтв.15.55-16.30 пятн.15.55-17.00	пн. вт. ср. чтв.15.55-16.35 пятн.15.55-17.00	пн. вт. ср. чтв.15.55-16.45 пятн.пятн.15.55-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.00 (1.10ч.)	пн. вт. ср. 16.45-18.00 (1.15ч.) чтв.16.30-18.00 (1.30ч.) пятн.17.00-18.00 (1.00ч)	пн. вт. ср. чтв. 16.35-18.00 (1.25ч.) пятн.17.00-18.00 (1.00ч)	пн. вт. ср. чтв. 16.45-18.00 (1.15ч.) пятн.17.00-18.00 (1.00ч)
Продолжительность прогулки	(1.50 ч.)+(1.10ч.)=3,00	(1.45ч.)+(1.15ч.) = 3,00 (1.30ч.)+(1.30ч.)+3,00 (2.00ч.)+(1.00ч.)=3,00	(1.35ч.)+(1.25ч.)+3,00 (2.00ч.)+(1.00ч.)=3,00	(1.45ч.)+(1.15ч.) = 3,00 (2.00ч.)+(1.00ч.)=3,00

Примечание: основной завтрак совмещен со вторым завтраком: увеличивается калорийность основного завтрака (пункт 8.1.2.1. Санпин 2.3/2.4.3590-20)